
私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～
NPO法人 女性医療ネットワーク プレストケア部会

マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会 第 80 回チアー活動のご案内

冬も本格的な寒さを迎えています。インフルエンザやノロも流行っていますので、体を温めて免疫力アップに努めましょう。2月のマンマチアーは末広がりの80回！みなさまをさらに元気にするセミナーを企画いたしました！

NPO法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」主催、
2017年2月15日(水)の“チアー活動”のお知らせです。

テーマは「後回しになりがちな不快症状に対する漢方医学的アプローチ ～乳がん治療における不快症状を中心に～」と題して麻布ミュージッククリニック院長の玉田真由美先生にご登場いただきます。

玉田先生(愛称たまちゃん🍵)は漢方専門医で消化器内科もご専門。さらに大学院・博士
研究員時代にはがんと糖代謝を中心にがんの研究に取り組んでいらっしゃいました。

そこで今回は、乳がん治療における不快症状を中心にしながら、女性に多い不調に対して漢方医療でできることをたっぷりとお話しいたします。

「漢方の歴史」「西洋医学と漢方医学の治療方針の違い」「漢方診察のプロセス+“気・血・水”とは」について説明いただき、さらに、「がん治療で起こりやすい症状」であらゆる不調につながりやすい「胃腸機能の低下」「気力・体力の低下」を立て直すことの重要性。日常生活での注意、漢方治療について。また、後回しになりがちな代表的な症状(情緒不安定を中心とした不安、イライラなどに伴う症状)、検査で異常がないと言われるが続く不快症状(めまい、頭痛、冷えのぼせ、むくみ、便秘異常など)と代表的な処方。なかでも「ホットフラッシュ」「冷えのぼせ」は詳しく説明します。

それぞれ日常生活における間違った対策法で症状を悪化させている点、冷えとの関連性、漢方的な考え方、日常生活での注意点、気血水との関連性、代表処方などについて、詳しく、そして、わかりやすいお話しになります。

これまで、どうしてよいかわからなかった、困っていた症状改善のヒントが満載。ぜひ、不調に悩んでいるお友達も誘ってお越しください！

【玉田真由美先生(麻布ミュージッククリニック院長)略歴】

たまだまゆみ／熊本大学医学部卒業、慶應義塾大学大学院医学研究科修了。医学博士。日本内科学会総合内科専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・日本東洋医学会漢方専門医。自治医科大学病院東洋医学部門非常勤講師。

熊本大学附属病院、亀田総合病院附属幕張クリニック、慶應義塾大学医学部漢方医学センターほかを経て現職。<http://www.muse-kampo.com/>。大学院生・博士研究員時代には癌と糖代謝を中心に癌の研究に取り組む。現在は麻布ミュージッククリニックにて、内科・漢方を中心に診療。エキス製剤だけでなく

煎じ薬による治療も行っている。

●ご参加くださった皆様に、サンスター様からのご厚意で「エクイタンス サーキュアアップティー」(サンスター) 10包入り 1箱をプレゼントいたします。柿の葉をメインにしたハーブティーで心と体を温めて、さらに美しく～!

“チアー活動”は乳がんを体験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性の参加、応援も大歓迎です。

■ 第80回 マンマチアー (Mamma Cheer) “チアー活動”

日 時：2017年2月15日(水) 開始 18時半～20時20分 終了

場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 <http://w-wellness.com/access.html>
のスタジオ。

住 所：東京都中央区銀座2-6-5 銀座トreshiasビル7F
(別紙、会場地図をご参照ください。)

テーマ：「後回しになりがちな不快症状に対する漢方医学的アプローチ
～乳がん治療における不快症状を中心に～」

スピーカー：玉田真由美先生(麻布ミュージッククリニック院長)

★この会は運営費として、株式会社ジャンパール様、株式会社SONOKO様にご協賛をいただいています。

☆参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加もOKです。

☆小規模な会なので、直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

●「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」について

NPO 法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」は、乳がんを体験し、NPO 法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画しさまざまな活動を行っています。アドバイザーとして対馬ルリ子(対馬ルリ子女性ライフクリニック院長)、片岡明美(乳腺外科医)、2人の医師も加わっています。

●マンマチアー委員会では、企業様、あるいは個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくはマンマチアー委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせくださいませ。

●この会は、NPO 法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」の講座のひとつにもなっています。

■今後の予定/2017年(第3水曜日)

3月15日(水) 18時半～20時20分

4月19日(水) 18時半～20時20分

5月17日(水) 18時半～20時20分

●2015年4月から、会場片づけ作業のため、終了時間が10分早まります。会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしくお願いいたします。

★日時や場所、内容は、事情により突然変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

●事務局／NPO 法人女性医療ネットワーク <http://www.cnet.gr.jp/>

〒104-0061 東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレシヤビル 7F 対馬ルリ子女性ライフクリニック内

TEL:03-3538-0250 FAX:03-3538-1019

■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシヤビル7F ☎03-3535-2995

(入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります)

